

Intervista alla Dott.ssa Nadia Calderaro

- **Cosa ti piace del tuo lavoro?**

Il mio obiettivo nel lavoro è di favorire nelle persone la consapevolezza di se stessi e delle proprie relazioni, il non considerare il sintomo come una limitazione della propria vita bensì un punto di partenza per la riflessione e il cambiamento. Amo poter collaborare con le persone con un atteggiamento non giudicante per raggiungere il miglioramento del loro benessere.

- **Cosa ti differenzia come psicoterapeuta?**

La formazione integrata con la prospettiva sistemico relazionale che permette di avere una visione aperta e circolare della persona in relazione al suo contesto di vita. Inoltre la mia attitudine empatica ed accogliente nei confronti del disagio delle persone.

- **Quali domande ti fanno di solito i clienti e come rispondi?**

Spesso mi viene chiesto di dire loro COSA FARE per superare un problema! Io rispondo che non esistono mai risposte preconfezionate per la risoluzione di un problema e nemmeno esistono soluzioni generali bensì ogni difficoltà ha la sua storia e i suoi protagonisti e io collaborerò con loro per trovare il modo di superarla! Co-costruiremo insieme una risposta.

- **Hai qualche informazione particolare che vuoi condividere sul tuo lavoro?**

Alcune persone aspettano ad andare dallo psicologo quando emergono dei sintomi importanti ma in realtà lo scopo del terapeuta è di promuovere il benessere della persona nei vari ambiti di vita e può essere utile anche nel sostenere le persone quando si trovano di fronte a decisioni difficili, momenti di scoraggiamento o difficoltà di relazione.

- **Hai qualche esperienza che ti piacerebbe condividere?**

Esperienza di 4 anni come Psicoterapeuta specializzanda presso l' ULSS 6 di Camposampiero con esperienza di diagnosi e terapia dei disturbi dell'età evolutiva, psicoterapia individuale, gestione del conflitto di coppia e sostegno alla genitorialità. Collaborazione con équipe multiprofessionali. Esperienza di progetti finalizzati alla promozione del benessere dell 'individuo nel territorio: serate informative e focus group. Progetti diretti all'età evolutiva sull'implemento di social skills. Pubblicazione di numerosi articoli per la divulgazione della psicologia.